



Wat waren mijn goede weken?

Op welk moment voelde ik me het allerbest?

Wat waren mijn slechte weken?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Wat waren de belangrijkste klachten?

Kan ik zomer, lente, herfst en winter onderscheiden?

Wat kan ik de volgende cyclus anders doen?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Stem af op je cyclus  
[www.acupunctuurvoorvrouwen.com](http://www.acupunctuurvoorvrouwen.com)

